

## **EQ – Fejleszthető-e az érzelmi intelligencia?**

Írta: Csillagpont

2011. július 01. péntek, 13:19

---

Július 21. csütörtök, Étterem emelet, 16.00–17.45

Előadó: Uzsálné Pécsi Rita neveléskutató

Értelmes, okos felnőttek miért nem képesek saját életüket irányítani? Sokdiplomás ismerőseink kapcsolataikban miért bizonyulnak szinte analfabétának? Hogyan készülhetünk fel a munkanélküliségre, a bizonytalan élethelyzetekre? Döntéseinket mi befolyásolja leginkább? Mit üzennek korunk biológiai, pedagógiai, pszichológiai, agykutatási eredményei?

Természetesen az egyes élethelyzetekre nem lehet receptet osztogatni, de ha megismerjük, mit jelent az érzelmi intelligencia és mi köze van például a kitartásunkhoz, az együttérzésünkhöz, a kapcsolatteremtéshez, az önfegyelemhez, az indulataink kezeléséhez, biztosan közelebb juthatunk a krízishelyzetekben és a mindennapokban is működőképes megoldásokhoz.