

A különböző élethelyzetekre való jó reagálásra nincsenek receptek, de akik a Csillagponton jobban megismerték mit jelent az érzelmi intelligencia, biztosan közelebb kerültek a mindennapokban is a működőképes megoldáshoz.

Miért nem működik, amit mi gondolunk? Miért nem úgy reagált a másik, ahogy mi azt gondoltuk volna? Sok mindent tudunk, tudatosan megtanultuk, de mégsem úgy cselekszünk. Tudom a jót, mégis a rosszat teszem, írta Pál apostol. Vajon miért van ez? Mennyire nevelhető az ember, és még megannyi kérdés, amire Uzsalyné Pécsi Rita neveléskutató megadta a választ.

Adottság és készség

Az érzelmek hálót alkotnak agyunkban, aminek alkotórészei ezer szállal kapcsolódnak egymáshoz. Ha azt akarjuk, hogy az emberben minőségi változás legyen, akkor az alkotórészek közti kapcsolatot kell megváltoztatni, mondta az előadó. Hiába terelünk össze két embert nem lesz barát, a kapcsolat teszi őket azzá, az, ahogy érzünk. Felvetődik a kérdés, hogy az érzés tényleg alakítható? Az adottság nem változtatható, de a készségek igen. Az ember mindössze 20 százalékban adott, az összes többi része készség. Ez automatikusan nem fogja azt jelenteni, hogy az alapadottság jó végkifejletet eredményez, és a rossz adottság pedig rosszat. Például Démoszthenész dadogott. Ezt tudva, biztos azt mondták róla kiskorában, hogy nem lesz jó szónok, pedig éppen ellenkezőjéről vált híressé.

