

**Érintések – a lényedre tapint. Ez a Csillagpont jelmondata és ehhez a témához kapcsolódóan Bagdy Emőke, pszichológus tartja a főelőadásokat. Az elsöre, az Életadó érintések címűre igen érdekes körülmények között került sor. A pszichológus, tanárnő egyszerre három helyszínen is jelen volt, legalábbis hangban.**

„A római Sixtusi-kápolnában Michelangelo Ádám teremtése freskója nagyon jól példázza, mennyire fontos számunkra az érintés. Azt jelképezi, hogy Isten ujja érintett meg minket először” – kezdte előadását Bagdy Emőke, pszichológus, a Károli Gáspár Református Egyetem Pszichológiai Intézetének egyetemi tanára. Amikor világra jövünk, önmagukban életképtelenek vagyunk, de édesanyánk által tudunk élni. Amikor az újszülöttet anyja hasára teszik, ez azt üzeni, hogy szeretve vagy, légy erős, egészséges, ez az életre szóló útravaló. Meg vagy érintve, van kit érintened.



A szülői simogatás, ringatás kisgyereknél kiváltja az érzelmi kötődést, az érzelmi válaszokat adott helyzetekre. Ez befolyásolja azt, hogy később mennyire bírjuk a gyűrődést, az idegi feszültséget, és ez nagyon fontos a mai stresszel teli világban, hangsúlyozta az előadó. Ha valaki nem kapja meg egyéves koráig ezt a szeretetet, vaddá válik, akár életfunkciói is bedőlhetnek, hiszen nem érzi, hogy van kibe kapaszkodnia. Ez felnőttkorára is kihat, többek között a párkapcsolatára. Bizonytalanná válik, vagy épp túlzottan társfüggő lesz. Pedig a biztonság alapvetőbb szükségeltünk, mint a szeretet. Honnan van a biztonságunk, tett fel a kérdést a tanárnő. „Hogy van, aki törődik velünk. Attól tudok bízni, hogy van, aki szeret minket” – hangzott a válasz.

Amit gyerekkorban megtanulunk szüleinktől, az egész életünkre belénk vésődik, mondta Bagdy Emőke. Ha a kisgyermek édesanyja ölében ülve tanul meg imádkozni, akkor azzal megkapja a hitélet alapjait is. Az Isten szeretetét is elő tudja segíteni egy jó minta. Édesanyánktól megkapjuk a szeretetet, míg édesapánktól a fegyelmet, ez lesz lelkiismeretünk forrása. Így ültetődik belénk a belső kontroll, az, hogy tudjuk mi helyes és mi nem. De ha nem őszinte a

példa, nem átéléssel fohászkodunk, akkor nem érjük el a célunkat, mert a gyermekek rendkívül jól olvasnak a verbális jelentésekben, megérik, hogy mi a hamis. Isten igazi fogalmát jó szülői minta nélkül nem kaphatjuk meg, nem tudjuk igazán megérinteni.

Az érintés éltető erő, a szeretet a táp, a léleknek megtanít kötődni, hűségesnek lenni. Segít, hogy biztonságra, szeretetre képes felnőtté váljunk. Életbátorságra tanít, szilárd alapot ad egész életünkre – foglalta össze előadását végezetül a pszichológus.

Kováts Annamária